



Załącznik Nr 2 do Uchwały Nr LVI/1276/2018
Rady Miasta Rzeszowa z dnia 27 lutego 2018 r.



FORMULARZ ZGŁASZANIA ZADAŃ DO RZESZOWSKIEGO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO NA 2019 R.

1. Kategoria zadania (właściwe zaznaczyć):

KATEGORIA I (budowa, modernizacja lub remont infrastruktury miejskiej)	
KATEGORIA II (budowa, modernizacja lub remont infrastruktury osiedlowej)	
KATEGORIA III (działania o charakterze prospołecznym, kulturalnym, oświatowym lub sportowym)	X

2. Nazwa zadania

Międzypokoleniowa integracja osiedla – Cykl imprez sportowo-rekreacyjnych dla mieszkańców.

3. Szacunkowy koszt zgłaszanego zadania (szacowana suma wszystkich wydatków koniecznych, związanych z realizacją zadania):

40.000,00zł

4. Opis zadania wraz z uzasadnieniem (należy uzasadnić potrzebę zrealizowania wnioskowanego zamierzenia oraz w jaki sposób realizacja zadania wpłynie pozytywnie na społeczność Miasta Rzeszowa):

Pomysł realizacji naszego projektu narodził się na podstawie obserwacji i sygnałów od mieszkańców osiedla, którzy mają potrzebę podobnej aktywności, a nie znajdują dla siebie oferty spełniającej ich oczekiwania.

Z naszego projektu płyną same korzyści, jest to doskonała alternatywa na nudę, skutecznie odciąga od telewizora i komputera społeczeństwo charakteryzujące się siedzącym trybem życia, wypełnia czas wolny od szkoły i pracy a tym samym wyrывa z bierności i marazmu, które prowadzą do patologii i chorób społecznych. Ponadto jest on skierowany do wszystkich bez wyjątku, proponuje aktywność i rozrywkę ponad wszelkimi podziałami, nie tylko pokoleniowymi.

Realizując taki projekt pomożemy:

- kształtować stosunki międzyludzkie – więzi rodzinne, układy towarzyskie w grupach
- wyrównywać brak ruchu,
- regenerować siły fizyczne i psychiczne,
- kształtować ciało i charakter
- rozwijać zainteresowania sportowe
- podnieść sprawność fizyczną,
- neutralizować stresi i przeciążenia psychiczne,
- zapobiegać występowaniu szeregu chorób i dolegliwości,



Proponujemy :

- **gimnastyka dla seniorów**
(2 x w tygodniu, we wtorki i czwartki, od 5 lutego do 31 czerwca 2019 i po przerwie wakacyjnej od 10 września do 15 grudnia 2019r, 68 dni x 2 godz. – miejsce sala SODK „Nowe Miasto”.)
- **wiosenny bieg przełajowy** (27 kwietnia 2019r) :
bieg dla dzieci, młodzieży, bieg seniora ,bieg rodzin (przewidujemy także udział osób niepełnosprawnych)
- **osiedlowy piknik majowy** – 26 maja 2019r
- **Rodzinną Zumbę** na powietrzu (na trawie)- od 1 czerwca do 30 lipca 2019r w każdą niedzielę)
- **Muzykoterapię dla rodzin** w sobotnie poranki – od 1 lutego 2019r do 20 grudnia 2019r z przerwą wakacyjną. Jest to forma mało popularna na południu Polski.
- **rodzinne turnieje sportowe** :
 - piłki nożnej tradycyjnej,(wrzesień 2019r)
 - piłki plażowej,(sierpień 2019r)
 - tenisa stołowego,(październik 2019r)
- **festyn sportowo-rekreacyjny** połączony z prezentacją artystyczną amatorskich zespołów dziecięcych, młodzieżowych i seniorów – 15.09.2019r.

– Zakładane przez nas cele to:

- ✓ rozwijanie uzdolnień (sportowych, artystycznych),
- ✓ rozwój ruchowy dzieci, młodzieży, zdrowie i dobre samopoczucie psychiczne, zmniejszanie poczucia lęku, zapobieganie występowaniu niektórych zaburzeń takich jak otyłość, zaburzenia aparatu ruchu, rozbudzenie zamiłowania do uprawiania sportu przez całe życie,
- ✓ integracja w grupie, umocnienie więzi rodzinnych, środowiskowych,
- ✓ integracja instytucji oświaty, kultury, stowarzyszeń, związków religijnych, parafii rzymsko-katolickich działających na osiedlu,
- ✓ motywowanie środowiska ze szczególnym uwzględnieniem wielopokoleniowych rodzin (dziadkowie, dzieci, wnuki) do wspólnego, aktywnego spędzania wolnego czasu, umacnianie więzi rodzinnych przez wspólne startowanie w różnych formach rekreacji sportowej,
- ✓ motywowanie dzieci do aktywnego spędzania czasu jako przeciwdziałania zagrożeniom XXI wieku, tj. wszelkim typom uzależnień oraz „życiu” przy komputerze i telewizji,
- ✓ uczenie uczciwych zasad rywalizacji i odpowiedzialności za zespół (wspólnotę),
- ✓ organizowanie zdrowej rywalizacji sportowej, kształtowanie prawidłowego ducha kibicowania,
- ✓ integracja środowiska osób dorosłych (rodziców, opiekunów, dziadków, sąsiadów itd.),
- ✓ zagospodarowanie wolnego od nauki czasu dzieciom i młodzieży, rozbudzenie w całej społeczności zainteresowania sportem masowym co w ostatecznym rezultacie zapobiegać będzie patologiom społecznym, nie pozwala sięgać po tzw. inną rozrywkę: papierosy, narkotyki, dopalacze,
- ✓ promowanie i rozsławianie naszego osiedla - miasta.

Proponowane przez nas działania będą prowadzone przez instruktorów posiadających wieloletnie doświadczenie oraz legitymujących się odpowiednimi certyfikatami.

Ponadto do obsługi zaangażujemy ponad 80-cio osobową grupę wolontariuszy. Do ich zadań będzie należała obsługa techniczna tj. wyznaczanie i zabezpieczanie tras biegów, obsługa nagłośnienia, rozkładanie i opieka nad sprzętem sportowym, dyżury porządkowe itd.

5. Dane osoby reprezentującej grupę zgłaszającą propozycję zadania*

Nazwa zadania:

Międzypokoleniowa integracja osiedla – Cykl imprez sportowo-rekreacyjnych dla mieszkańców.

Imię i nazwisko	
Adres zamieszkania	
Nr telefonu	
Adres e-mail	
Zgodnie z ustawą z dnia wyrażam zgodę na w Regulaminie Rzeszow Aministratorem danych Rynek 1, 35 – 064 Rzes; 	

* dane obowiązkowe