**RAPORT Z WYKONANIA MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII
NA  ROK 2017, W CZĘŚCI DOTYCZĄCEJ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII**

**Opracowano:**

**Urząd Miasta Rzeszowa**

**Wydział Zdrowia**

I. Uchwałą Nr XXXV/744/2016 Rady Miasta Rzeszowa z dnia 20 grudnia 2016 r. został przyjęty Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2017. Jest to podstawowy dokument określający zakres i formę realizacji działań na terenie Miasta Rzeszowa. Stanowi kontynuację, rozwinięcie i uzupełnienie wcześniej prowadzonych i sprawdzonych zadań w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień, a także minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z nadużywania alkoholu, narkotyków i innych środków psychoaktywnych.

Nadrzędnym celem Programu jest intensyfikacja działań profilaktycznych i edukacyjnych wśród dzieci i młodzieży w celu uświadomienia zagrożeń wynikających z uzależnień.

II. Wysokość wpływów z tzw. korkowego[[1]](#footnote-1) w Rzeszowie w roku 2017

 4 294 965,00 zł

II. Wysokość wydatków poniesionych na realizację działań w ramach programu, w części
 dotyczącej przeciwdziałania narkomanii w 2017 r.

 1 518 524,64 zł, co stanowi 35,36 % wysokości wpływów z tzw. korkowego

ZADANIA NA RZECZ OGRANICZENIA STOSOWANIA ŚRODKÓW ODURZAJĄCYCH, SUBSTANCJI PSYCHOTROPOWYCH, ŚRODKÓW ZASTĘPCZYCH I NOWYCH SUBSTANCJI PSYCHOTROPOWYCH ZREALIZOWANE W ROKU 2017

I. DZIAŁANIA INFORMACYJNE I EDUKACYJNE

Na terenie miasta realizowane były działania edukacyjne adresowane do dzieci, młodzieży, rodziców, nauczycieli, na temat zagrożeń wynikających z używania środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP, a także z pozamedycznego stosowania produktów leczniczych, których używanie może prowadzić do uzależnienia. Skorzystało z nich 1 683 osoby.

Przekazywano również informacje na temat dostępu do działań profilaktycznych, interwencyjnych, pomocowych i placówek leczenia dla osób zagrożonych uzależnieniem lub uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych oraz ich rodzin.

Duże znaczenie mają również kampanie społeczne adresowane do ściśle określonych grup i środowisk społecznych, mające wsparcie medialne. Uczniowie rzeszowskich szkół od wielu lat uczestniczą w ogólnopolskiej kampanii edukacyjno-profilaktycznej „Zachowaj Trzeźwy Umysł”, której celem jest promowanie wśród młodych ludzi życia wolnego od używek, przemocy i nudy.

W roku 2017 Miasto Rzeszów wspierało opracowanie i upowszechnianie materiałów informacyjno-edukacyjnych w tematyce promocji zdrowia i profilaktyce uzależnień, dla następujących podmiotów:

1) SP ZOZ Nr 1 w Rzeszowie realizował program „Profilaktyka choroby alkoholowej, uzależnienia narkotykami i nałogu nikotyny dzieci i młodzieży wieku szkolnego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego”. Uczestniczący w programie uczniowie otrzymali: długopisy z napisem „Szanuj zdrowie” – klasy II szkół podstawowych, zeszyty „Komputer – Internet blaski/cienie” – klasy V szkół podstawowych, ulotki „Nie pal – zastanów się zanim sięgniesz po papierosa” – klasy VI szkół podstawowych, ulotki „Nie bądź ofiarą bądź asertywny”– klasy II szkół gimnazjalnych, zakładki „Fizyczne i psychiczne oznaki nadchodzącego stresu/metody rozładowania stresu” – klasy przedostatnie szkół ponadgimnazjalnych. Zakupione narkogogle i alkogogle (służące do demonstracji upośledzenia zmysłów występujących po spożyciu narkotyków oraz alkoholu) wykorzystano podczas zajęć z uczniami klas III gimnazjum i klas I szkół ponadgimnazjalnych”.

2) Fundacja Nowe Horyzonty realizowała program „Mój wybór to Ja”, jego uczestnikom – uczniom klas II i III gimnazjum przekazano silikonowe bransoletki z napisem „profilaktyka pozytywna”, natomiast 2 szkoły otrzymały gabloty z atrapami dopalaczy wraz z prezentacją multimedialną.

Łącznie przekazano 11 767 sztuk różnego rodzaju materiałów edukacyjnych.

Jednocześnie 11 szkołom, które przystąpiły do ogólnopolskiej kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł 2017” zakupiono materiały profilaktyczno-edukacyjne.

II. PROFILAKTYKA[[2]](#footnote-2)

Realizacja programów profilaktyki uniwersalnej dla dzieci i młodzieży w wieku szkolnym.

Programy profilaktyki uniwersalnej finansowane przez Miasto realizowane były w 58 szkołach, jak również w 6 placówkach systemu oświaty innych niż szkoły. Objęto nimi ponad 53 000 osób[[3]](#footnote-3) (wraz z zajęciami pozaszkolnymi dla dzieci i młodzieży).

1) Program „Mój wybór to Ja” mający na celu dostarczenie rzetelnej wiedzy i obalenie mitów na temat substancji psychoaktywnych zrealizowany został przez Fundację Nowe Horyzonty. Uczestniczyło w nim 397 uczniów klas II i III z 2 gimnazjów.

2) Program psychoedukacyjny z zakresu profilaktyki i przeciwdziałania uzależnieniom „Wspierasz mnie – dam radę” adresowany do dzieci i młodzieży zrealizowała Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”. W zajęciach psychoedukacyjnych oraz warsztatach wzięło udział 50 osób.

3) Profilaktyczny program psychoedukacyjny „Zacznij od siebie – program rówieśniczej edukacji zdrowotnej” zrealizowało Stowarzyszenie „Pomoc”. W programie uczestniczyło 25 uczniów liceum. Jego efektem było nawiązanie współpracy przez liderów z 2 placówkami opiekuńczo-wychowawczymi i opracowanie szczegółowych planów zajęć dla podopiecznych.

4) Program profilaktyczny „Nasze granice i możliwości – edycja 2017” również zrealizowało Stowarzyszenie Pomoc w okresie od 1 kwietnia 2017 r. do 15 grudnia 2017 r. Programem objętych zostało 13 szkół i 2 internaty szkolne – 90 klas/grup. Uczestniczyło w nim 2 065 uczniów wymienionych placówek.

5) Profilaktyczny program psychoedukacyjny „Zainspirowani do działania – program profilaktyki narkomanii wśród dzieci i młodzieży zrealizowany został przez Stowarzyszenie Inspiracji i Rozwoju Perspektywa w okresie od 11 września 2017 r. do 30 listopada 2017 r. Uczestniczyło w nim 793 uczniów klas IV-VI z 10 szkół podstawowych.

6) Program „Profilaktyka choroby alkoholowej, uzależnienia narkotykami i nałogu nikotyny dzieci i młodzieży wieku szkolnego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla
zdrowia psychicznego” zrealizował SP ZOZ Nr 1 w Rzeszowie. Moduł I programu „Profilaktyka uzależnień – wpływ uzależnień na zdrowie człowieka adresowany do uczniów klas II,VI szkół podstawowych, klas III szkół gimnazjalnych i klas I szkół ponadgimnazjalnych przeprowadzony był w okresie od 13 lutego 2017 r. do 9 czerwca 2017 r. w 55 szkołach i objęto nim 9 336 uczniów.

7) Program „Archipelag Skarbów” zrealizowała Fundacja Wychowanie i Profilaktyka im. Jana Pawła II w okresie od 11 września 2017 r. do 8 grudnia 2017 r. Uczestniczyło w nim 285 uczniów, 38 nauczycieli oraz 557 rodziców z 3 szkół.

8) Szkolne programy profilaktyczne uwzględniające organizację pozalekcyjnych zajęć sportowo-rekreacyjnych realizowane były na terenie 53 szkół (wszystkich szczebli). W zajęciach dostosowanych do wieku uczestników, ich zainteresowań oraz umiejętności brało udział ponad 9 300 dziewcząt i chłopców.

9) Rozwój i wsparcie oferty pozaszkolnych zajęć dla dzieci i młodzieży zrealizowano poprzez dotacje udzielone 62 podmiotom w ramach 89 programów. Programy ukierunkowane były na organizację zajęć sportowych i imprez towarzyszących m.in. turniejów, zawodów, rajdów itp. Zajęciami objęto 8 907 dzieci i młodzieży.

 W ramach programów wczesnej interwencji i profilaktyki selektywnej adresowanej do środowisk zagrożonych, w szczególności dzieci i młodzieży wspierano działalność 14 placówek wsparcia dziennego poprzez realizację programów dla 488 uczestników.

III. LECZENIE, REDUKCJA SZKÓD, REHABILITACJA I REINTEGRACJA SPOŁECZNA

W SP ZOZ Centrum Leczenia Uzależnień udzielono 56 świadczeń z zakresu psychoterapii dla 2 osób eksperymentujących z narkotykami.

Osoby z problemem uzależnienia od narkotyków korzystają z wsparcia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w postaci zasiłków okresowych – 5 osób, zasiłków celowych – 9 osób oraz zasiłków stałych – 2 osoby.

Na reintegrację osób dotkniętych wykluczeniem społecznym Miasto przeznacza środki finansowe w wysokości 180 000 zł. Z zajęć w ramach Programu w Centrum Integracji Społecznej działającym przy Rzeszowskim Towarzystwie Pomocy im. Św. Brata Alberta korzysta 26 osób znajdujących się w trudnej sytuacji zawodowej i osobistej (w tym osoby uzależnione).

IV. BADANIA I MONITORING

Działania mające na celu monitorowanie epidemiologiczne w zakresie używania środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP. Zbieranie i analiza danych statystycznych.

Liczba mieszkańców Rzeszowa, leczących się z powodu uzależnienia od środków psychoaktywnych na terenie województwa podkarpackiego w latach 2015 - 2017 z uwzględnieniem grup wiekowych.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **przedział czasowy** |
| **2015** | **2016** | **2017** |
| grupa wiekowa | do 18 roku życia | powyżej 18 roku życia | do 18 roku życia | powyżej 18 roku życia | do 18 roku życia | powyżej 18 roku życia |
| liczba pacjentów | 20 | 214 | 14 | 209 | 19 | 215 |
| razem | 234 | 223 | 230 |

Ww. dane uzyskano z Narodowego Funduszu Zdrowia Podkarpackiego Oddziału Wojewódzkiego w Rzeszowie (do analizy zostały uwzględnione wyłącznie świadczenia udzielone pacjentom w ramach świadczeń opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień z rozpoznaniem głównym wg Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych ICD – 10 mieszczącym się w przedziale od F11 do F19 wraz z rozszerzeniem).

Opierając się na powyższych danych obserwuje się w miarę stałą liczbę pacjentów uzależnionych.

Liczba mieszkańców Rzeszowa leczących się z powodu uzależnienia od środków psychoaktywnych w roku 2017 z uwzględnieniem grup wiekowych, pacjentów pierwszorazowych oraz typu świadczenia

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| typ świadczenia | do 18 roku życia | powyżej 18 roku życia |
| liczba osób  | liczba osób pierwszorazowych  | udział osób pierwszorazowych | liczba osób  | liczba osób pierwszorazowych  | udział osób pierwszorazowych |
| ambulatoryjne | 18 | 13 | 72% | 205 | 91 | 44% |
| stacjonarne | 1 | 0 | 0% | 20 | 13 | 65% |

Na podstawie danych otrzymanych z Podkarpackiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Rzeszowie najwięcej pacjentów uzależnionych od środków psychoaktywnych leczona jest w ramach lecznictwa ambulatoryjnego i mieści się ona w grupie wiekowej powyżej 18 roku życia. W grupie tej udział pacjentów pierwszorazowych kształtuje się na poziomie 44%. W przypadku lecznictwa stacjonarnego w grupie wiekowej powyżej 18 roku życia wskaźnik pacjentów pierwszorazowych wskazuje na znacznie większą rotację i wynosi 65%.

W roku 2017 zarejestrowano wśród mieszkańców Rzeszowa 7 zakażeń wirusem HCV u osób używających narkotyki, natomiast nie odnotowano wśród osób stosujących narkotyki zakażeń HIV, HBV oraz zachorowań na AIDS.

W 2017 roku na terenie miasta Rzeszowa stwierdzono 158 przestępstw narkotykowych, w tym 17 przestępstw popełnionych przez osoby nieletnie. Zarzuty posiadania, udzielania lub handlowania niedozwolonymi środkami odurzającymi lub substancjami psychoaktywnymi przedstawiono 91 osobom, w tym 16 nieletnim. Duża liczba przestępstw narkotykowych wskazuje na fakt, że osoby podejrzane popełniają więcej niż jeden czyn zabroniony.

Duży problem do końca 2016 r. stanowiły „dopalacze”. Z początkiem 2017 roku ostatni sklep oferujący w swojej sprzedaży „dopalacze” został zamknięty. Funkcjonariusze Policji sprawdzali każdy sygnał ze środowiska dotyczący handlu dopalaczami, w minionym roku żaden się nie potwierdził.

1. Wpływy z opłat za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych, na podstawie art.11¹ ustawy z dnia
 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi [↑](#footnote-ref-1)
2. Profilaktyka selektywna – działania ukierunkowane na osoby ponadprzeciętnie zagrożone używaniem narkotyków z racji ich przynależności do określonej grupy w populacji, np. uczniowie usunięci ze szkoły, młodociani przestępcy, dzieci użytkowników narkotyków, bywalcy dyskotek [Brotherhood, A., Sumnnall, H. R. i partnerstwo dla standardów (2011), Europejskie standardy jakości w profilaktyce uzależnień. Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii. Warszawa]

Profilaktyka wskazująca - działania ukierunkowane na osoby ze zwiększonym indywidualnym ryzykiem (szkodliwego) używania. Obejmują one osoby, które zażywają już narkotyki (ale nie są uzależnione w rozumieniu klasyfikacji DSM-IV lub ICD-10) i/lub osoby ze zwiększonym indywidualnym ryzykiem używania w przyszłości (np. wskutek doświadczeń z dzieciństwa, zaburzeń psychicznych lub zachowania). Profilaktyka wskazująca często polega na zapobieganiu inicjacji narkotykowej, jednak częściej redukuje istniejące używanie oraz zapobiega przejściu do bardziej szkodliwych wzorów używania [Brotherhood, A., Sumnnall, H. R. i partnerstwo dla standardów (2011), [Europejskie standardy jakości w profilaktyce uzależnień.](http://www.cinn.gov.pl/portal?id=15&res_id=454227) Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii. Warszawa] [↑](#footnote-ref-2)
3. Liczba osób objętych programami profilaktyki uniwersalnej jest wyższa od ogólnej liczby uczniów
 w rzeszowskich szkołach, która wyniosła 27 571, z uwagi na fakt, iż poszczególni uczniowie mogli
 uczestniczyć w kilku realizowanych w szkole programach. [↑](#footnote-ref-3)