**RAPORT Z WYKONANIA MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII   
NA  ROK 2018, W CZĘŚCI DOTYCZĄCEJ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII**

**Opracowano:**

**Urząd Miasta Rzeszowa**

**Wydział Zdrowia**

I. Uchwałą Nr LI/1121/2017 Rady Miasta Rzeszowa z dnia 21 listopada 2017 r. został przyjęty  
Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2018. Określa on zakres i sposób realizacji zadań własnych Miasta. Stanowi kontynuację, rozwinięcie i uzupełnienie dotychczasowych działań realizowanych w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień, uwzględnia cele operacyjne określone w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2016-2020, a także minimalizację szkód społecznych i indywidualnych wynikających z nadużywania alkoholu, narkotyków i innych środków psychoaktywnych.

Nadrzędnym celem Programu jest intensyfikacja działań profilaktycznych i edukacyjnych wśród dzieci, młodzieży oraz ich rodziców i opiekunów w celu uświadomienia zagrożeń wynikających z uzależnień.

II. Wysokość wpływów z tzw. korkowego[[1]](#footnote-1) w Rzeszowie w roku 2018

4 667 031,45 zł

III. Wysokość wydatków poniesionych na realizację działań w ramach programu, w części  
 dotyczącej przeciwdziałania narkomanii w 2018 r.

1 625 888,61 zł, co stanowi 34,84 % wysokości wpływów z tzw. korkowego

ZADANIA NA RZECZ OGRANICZENIA STOSOWANIA ŚRODKÓW ODURZAJĄCYCH, SUBSTANCJI PSYCHOTROPOWYCH, ŚRODKÓW ZASTĘPCZYCH I NOWYCH SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH (NSP) ZREALIZOWANE W ROKU 2018

I. DZIAŁANIA INFORMACYJNE I EDUKACYJNE

Na terenie miasta realizowane były działania edukacyjne adresowane do dzieci, młodzieży, rodziców, nauczycieli, na temat zagrożeń wynikających z używania środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP, a także z pozamedycznego stosowania produktów leczniczych, których używanie może prowadzić do uzależnienia.

Przekazywano również informacje na temat dostępu do działań profilaktycznych, interwencyjnych, pomocowych i placówek leczenia dla osób zagrożonych uzależnieniem lub uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych oraz ich rodzin.

W profilaktyce duże znaczenie mają nie tylko systematyczne zajęcia z młodzieżą, rodzicami oraz nauczycielami ale także kampanie społeczne adresowane do ściśle określonych grup i środowisk społecznych, mające wsparcie medialne. Uczniowie rzeszowskich szkół od wielu lat uczestniczą w ogólnopolskiej kampanii edukacyjno-profilaktycznej „Zachowaj Trzeźwy Umysł”, której celem jest promowanie wśród młodych ludzi życia wolnego od używek, przemocy i nudy.

W 2018 roku Miasto Rzeszów wspierało opracowanie i upowszechnianie materiałów informacyjno-edukacyjnych w tematyce promocji zdrowia i profilaktyce uzależnień, dla następujących podmiotów:

1) SP ZOZ Nr 1 w Rzeszowie realizował program „Profilaktyka choroby alkoholowej, uzależnienia narkotykami i nałogu nikotyny dzieci i młodzieży wieku szkolnego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego”. Uczestniczący w programie uczniowie otrzymali: długopisy z napisem „Szanuj zdrowie” – klasy II szkół podstawowych, zeszyty „Komputer – Internet blaski/cienie” – klasy V szkół podstawowych, materiały z treścią edukacyjną: ulotki „Papierosy” – klasy VI szkół podstawowych, ulotki „Szanuj zdrowie” – klasy III dotychczasowych gimnazjów, ulotki „Alkohol” – klasy przedostatnie szkół ponadgimnazjalnych, zakładki „Nie bądź ofiarą – bądź asertywny” – klasy VIII szkół podstawowych oraz „Fizyczne i psychiczne oznaki stresu” – klasy przedostatnie szkół ponadgimnazjalnych. Dodatkowo zostały wykorzystane podczas prowadzonych zajęć z uczniami zakupione w roku poprzednim narkogogle i alkogogle (służące do demonstracji upośledzenia zmysłów występujących po spożyciu narkotyków oraz alkoholu).

2) W ramach programu „Rób to co kochasz, to Twój wybór” realizowanego przez Fundację Rozwoju i Wsparcia „Pasieka” opracowano, wydrukowano i przekazano uczniom 8 szkół ponadgimnazjalnych broszury informacyjne dotyczące zagrożeń płynących z zażywania narkotyków i alkoholu oraz skutków posiadania i zażywania narkotyków.

3) Fundacja Nowe Horyzonty realizowała program „Mój wybór to Ja”, jego uczestnikom – uczniom 4 szkół podstawowych przekazano silikonowe bransoletki z napisem „profilaktyka pozytywna”, natomiast szkoły otrzymały gabloty z atrapami dopalaczy wraz z prezentacją multimedialną umożliwiającą samodzielną kontynuację działań profilaktycznych wśród rodziców i opiekunów dzieci oraz grona pedagogicznego.

Łącznie przekazano 17 422 sztuk różnego rodzaju materiałów edukacyjnych.

Jednocześnie 12 szkołom, które przystąpiły do ogólnopolskiej kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł 2018” zakupiono i przekazano materiały profilaktyczno-edukacyjne.

II. PROFILAKTYKA[[2]](#footnote-2)

Realizacja programów profilaktyki uniwersalnej dla dzieci i młodzieży w wieku szkolnym.

Programy profilaktyki uniwersalnej finansowane przez Miasto realizowane były w 56 szkołach, jak również w 6 placówkach systemu oświaty innych niż szkoły. Objęto nimi ponad 47 700 osób[[3]](#footnote-3) (wraz z zajęciami pozaszkolnymi dla dzieci i młodzieży).

1) Program profilaktyczny „Nasze granice i możliwości – edycja 2018” mający na celu przekazanie wiedzy nt. zagrożeń wynikających ze stosowania środków psychoaktywnych zrealizowało Stowarzyszenie Pomoc w okresie od 26 marca 2018 r. do 15 grudnia 2018 r. Programem objęto 60 klas/grup z 7 szkół oraz 1 internatu szkolnego i uczestniczyło w nim 1 123 uczniów wymienionych placówek.

2) Program „Mój wybór to Ja” mający na celu dostarczenie rzetelnej wiedzy i obalenie mitów na temat substancji psychoaktywnych zrealizowany został przez Fundację „Nowe Horyzonty”. Uczestniczyło w nim 1 371 uczniów.

3) Program psychoedukacyjny z zakresu profilaktyki i przeciwdziałania uzależnieniom „Mądrze wybieram – zdrowo wzrastam” adresowany do dzieci i młodzieży, zrealizowała w terminie 27.03.2018 r. – 15.12.2018 r. Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”. W zajęciach profilaktycznych i psychoedukacyjnych oraz warsztatach wzięło udział 47 osób.

4) Programy „Twoje życie – Twój wybór” oraz „Rób to co kochasz”, które miały na celu uświadomienie młodzieży psychologicznych skutków zażywania narkotyków i innych substancji psychoaktywnych oraz odpowiedzialności karnej za posiadanie i sprzedaż narkotyków realizowane były przez Fundację Rozwoju i Wsparcia „Pasieka”. W warsztatach szkoleniowych z psychologiem/terapeutą oraz spotkaniach z prawnikiem wzięło udział 2 150 uczniów z 7 szkół.

5) Program „Profilaktyka choroby alkoholowej, uzależnienia narkotykami i nałogu nikotyny dzieci i młodzieży wieku szkolnego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla  
zdrowia psychicznego” zrealizował SP ZOZ Nr 1 w Rzeszowie. Moduł I programu „Profilaktyka uzależnień – wpływ uzależnień na zdrowie człowieka adresowany do uczniów klas II,VI szkół podstawowych, klas III dotychczasowych gimnazjów oraz klas I szkół ponadgimnazjalnych przeprowadzony był w okresie od 19 lutego 2018 r. do 8 czerwca 2018 r. w 54 szkołach i objęto nim 7 662 uczniów.

6) Program „Archipelag Skarbów” mający na celu zachęcenie młodzieży do unikania alkoholu, narkotyków, przemocy, pornografii zrealizowała Fundacja Wychowanie i Profilaktyka im. Jana Pawła II w okresie od 10 września 2018 r. do 30 listopada 2018 r. Uczestniczyło w nim 242 uczniów z 3 szkół.

7) Programy profilaktyczno-artystyczne „Ku wolności” i „Zacznij żyć” adresowane do młodzieży miały na celu dostarczenie wiedzy na temat zagrożeń wynikających z używania substancji psychoaktywnych oraz ukazanie piękna i wartości życia w wolności od wszelkich form uzależnień, a także sposobów radzenia sobie w trudnych sytuacjach będących następstwem nadmiernego stresu i presji rówieśniczej. W spotkaniach realizowanych przez Fundację „Wyrwani z niewoli” na terenie 10 szkół brało udział 3 000 młodzieży.

8) Program „Redukowanie zaburzeń zdrowotnych i rozwojowych u dzieci i młodzieży poprzez realizację programów psychoedukacyjnych z zakresu narkomanii” skierowany był do dzieci i młodzieży. W zajęciach profilaktyczno-edukacyjno-wychowawczych realizowanych w okresie od 1 kwietnia 2018 r. do 15.12.2018 r. uczestniczyło 117 dziewcząt i chłopców.

9) W programach profilaktyczno-edukacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień skierowanych do dzieci i młodzieży, prowadzonych przez psychoprofilaktyków SP ZOZ Centrum Leczenia Uzależnień uczestniczyło 13 151 uczniów z 45 szkół. Miały one na celu przeciwdziałanie uzależnieniom od środków psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, dopalacze, papierosy) oraz behawioralnym (uzależnienie od gier hazardowych, komputera, Internetu), a także radzenia sobie ze stresem i emocjami.

10) Szkolne programy profilaktyczne uwzględniające organizację pozalekcyjnych zajęć sportowo-rekreacyjnych realizowane były na terenie 51 szkół. W zajęciach dostosowanych do wieku uczestników, ich zainteresowań oraz umiejętności brało udział ponad 9 000 dziewcząt i chłopców.

11) Rozwój i wsparcie oferty pozaszkolnych zajęć dla dzieci i młodzieży zrealizowano poprzez dotacje udzielone 61 podmiotom w ramach 87 programów. Programy ukierunkowane były na organizację zajęć sportowych i imprez towarzyszących m.in. turniejów, zawodów, rajdów itp. Zajęciami objęto 7 794 dzieci i młodzieży.

Na terenie szkół ponadgimnazjalnych prowadzone były przez pracowników SP ZOZ Centrum Leczenia Uzależnień, Policji i Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej wspólne działania edukacyjne i szkoleniowe pod nazwą „Stop dopalaczom” skierowane do młodzieży. Ich celem było uświadomienie młodym ludziom odpowiedzialności prawnej oraz zagrożeń wynikających z używania narkotyków, środków zastępczych i nowych substancji psychoaktywnych.

W ramach programów wczesnej interwencji i profilaktyki selektywnej adresowanej do środowisk zagrożonych, w szczególności dzieci i młodzieży wspierano działalność 11 placówek wsparcia dziennego poprzez realizację programów dla 433 uczestników.

III. LECZENIE, REDUKCJA SZKÓD, REHABILITACJA I REINTEGRACJA SPOŁECZNA

W SP ZOZ Centrum Leczenia Uzależnień udzielono 46 świadczeń z zakresu psychoterapii dla 2 osób eksperymentujących z narkotykami.

Osoby z problemem uzależnienia od narkotyków korzystają z wsparcia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w postaci zasiłków okresowych – 4 osoby, zasiłków celowych – 5 osób oraz zasiłków stałych – 3 osoby. Natomiast 6 rodzin korzysta z pomocy materialnej.

Na reintegrację osób dotkniętych wykluczeniem społecznym Miasto przeznacza środki finansowe w wysokości 180 000 zł. Z zajęć w ramach Programu w Centrum Integracji Społecznej działającym przy Rzeszowskim Towarzystwie Pomocy im. Św. Brata Alberta korzysta 26 osób znajdujących się w trudnej sytuacji zawodowej i osobistej (w tym osoby uzależnione). Poprzez udział w Programie reintegracji społecznej i zawodowej, uczestnicy kształtują umiejętności pozwalające na pełnienie ról społecznych, nabywają przygotowanie zawodowe, maja możliwość podwyższenia kwalifikacji lub przekwalifikowania.

IV. BADANIA I MONITORING

Działania mające na celu monitorowanie epidemiologiczne w zakresie używania środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP. Zbieranie i analiza danych statystycznych.

Liczba mieszkańców Rzeszowa, leczących się z powodu uzależnienia od środków psychoaktywnych na terenie województwa podkarpackiego w latach 2016-2018 z uwzględnieniem grup wiekowych.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | przedział czasowy | | | | | |
| 2016 | | 2017 | | 2018 | |
| grupa wiekowa | do 18 roku życia | powyżej 18 roku życia | do 18 roku życia | powyżej 18 roku życia | do 18 roku życia | powyżej 18 roku życia |
| liczba pacjentów | 14 | 209 | 19 | 214 | 21 | 224 |
| razem | 223 | | 229 | | 244 | |

Ww. dane uzyskano z Narodowego Funduszu Zdrowia Podkarpackiego Oddziału Wojewódzkiego w Rzeszowie (do analizy zostały uwzględnione wyłącznie świadczenia udzielone pacjentom w ramach świadczeń opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień z rozpoznaniem głównym wg Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych ICD – 10 mieszczącym się w przedziale od F11 do F19 wraz z rozszerzeniem z wyłączeniem rozpoznania F17).

Opierając się na powyższych danych obserwuje się minimalne wzrosty w liczbie pacjentów uzależnionych i to zarówno wśród młodzieży jak i osób dorosłych.

Liczba mieszkańców Rzeszowa leczących się z powodu uzależnienia od środków psychoaktywnych w roku 2018 z uwzględnieniem grup wiekowych, pacjentów pierwszorazowych oraz typu świadczenia

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| typ świadczenia | do 18 roku życia | | | powyżej 18 roku życia | | |
| liczba osób | liczba osób pierwszorazowych | udział osób pierwszorazowych | liczba osób | liczba osób pierwszorazowych | udział osób pierwszorazowych |
| ambulatoryjne | 20 | 16 | 80% | 215 | 97 | 45% |
| stacjonarne | 1 | 0 | 0% | 18 | 11 | 61% |

Na podstawie danych otrzymanych z Podkarpackiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Rzeszowie najwięcej pacjentów uzależnionych od środków psychoaktywnych leczonych jest w ramach lecznictwa ambulatoryjnego i mieści się w grupie wiekowej powyżej 18 roku życia. W grupie tej udział pacjentów pierwszorazowych kształtuje się na poziomie 45%. W przypadku lecznictwa stacjonarnego w grupie wiekowej powyżej 18 roku życia wskaźnik pacjentów pierwszorazowych wskazuje na znacznie większą rotację pacjentów i wynosi 61%.

W roku 2018 nie zarejestrowano wśród mieszkańców Rzeszowa używających narkotyków zakażeń HIV, HBV i HCV oraz zachorowań na AIDS.

W 2018 roku na terenie miasta Rzeszowa stwierdzono 175 przestępstw narkotykowych, w tym 12 przestępstw popełnionych przez osoby nieletnie. Zarzuty posiadania, udzielania lub handlowania niedozwolonymi środkami odurzającymi lub substancjami psychoaktywnymi przedstawiono 90 osobom, w tym 9 nieletnim. Duża liczba przestępstw narkotykowych wskazuje na fakt, że osoby podejrzane popełniają więcej niż jeden czyn zabroniony.

Zgodnie ze zmianami w zapisach ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, które weszły w życie 21 sierpnia 2018 r. za samo posiadanie znacznych ilości dopalaczy będzie groziła kara nawet do trzech lat więzienia, a za handel nimi do lat dwunastu. Do odpowiedzialności karnej zostaną pociągnięci także posiadacze zabronionych substancji, którym będzie groziła grzywna albo kara ograniczenia lub pozbawienia wolności do lat trzech.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Rzeszowie monitoruje sytuację epidemiologiczną w zakresie używania środków zastępczych i nowych substancji psychoaktywnych, zbiera i analizuje dane statystyczne dotyczące przypadków zatruć tymi środkami.

W 2018 r. na terenie miasta Rzeszowa nie funkcjonował żaden sklep wprowadzający do obrotu środki zastępcze lub nowe substancje psychoaktywne. Zostały przeprowadzone 4 kontrole obiektów, w których zachodziło podejrzenie o możliwości wprowadzania do obrotu środków zastępczych. W wyniku przeprowadzonej kontroli nie stwierdzono wprowadzania do obrotu środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych.

W minionym roku do Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Rzeszowie zgłoszono 3 przypadki podejrzeń zatruć środkami zastępczymi w przedziale wiekowym 15-33 lata. Po przeprowadzeniu wywiadów z tymi osobami, nie ujawniły one źródła nabycia środków zastępczych.

Odnotowano również zgłoszenie zatrucia środkiem zastępczym, w wyniku którego nastąpił zgon 18 letniego mężczyzny.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny współpracuje w zakresie egzekwowania zakazu wprowadzania do obrotu środków zastępczych z policją i służbami celno-skarbowymi.

1. Wpływy z opłat za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych, na podstawie art.11¹ ustawy z dnia   
    26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi [↑](#footnote-ref-1)
2. Profilaktyka selektywna – działania ukierunkowane na osoby ponadprzeciętnie zagrożone używaniem narkotyków z racji ich przynależności do określonej grupy w populacji, np. uczniowie usunięci ze szkoły, młodociani przestępcy, dzieci użytkowników narkotyków, bywalcy dyskotek [Brotherhood, A., Sumnnall, H. R. i partnerstwo dla standardów (2011), Europejskie standardy jakości w profilaktyce uzależnień. Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii. Warszawa]

   Profilaktyka wskazująca - działania ukierunkowane na osoby ze zwiększonym indywidualnym ryzykiem (szkodliwego) używania. Obejmują one osoby, które zażywają już narkotyki (ale nie są uzależnione w rozumieniu klasyfikacji DSM-IV lub ICD-10) i/lub osoby ze zwiększonym indywidualnym ryzykiem używania w przyszłości (np. wskutek doświadczeń z dzieciństwa, zaburzeń psychicznych lub zachowania). Profilaktyka wskazująca często polega na zapobieganiu inicjacji narkotykowej, jednak częściej redukuje istniejące używanie oraz zapobiega przejściu do bardziej szkodliwych wzorów używania [Brotherhood, A., Sumnnall, H. R. i partnerstwo dla standardów (2011), [Europejskie standardy jakości w profilaktyce uzależnień.](http://www.cinn.gov.pl/portal?id=15&res_id=454227) Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii. Warszawa] [↑](#footnote-ref-2)
3. Liczba osób objętych programami profilaktyki uniwersalnej jest wyższa od ogólnej liczby uczniów   
    w rzeszowskich szkołach, która wyniosła 34 508, z uwagi na fakt, iż poszczególni uczniowie mogli  
    uczestniczyć w kilku realizowanych w szkole programach. [↑](#footnote-ref-3)